

De NTI-spalk



Bouriciuslaan 82
9203 PG Drachten
Tel.: 0512 - 57 10 30
Fax.: 0512 - 57 10 40
E-mail: info@bouriciuslaan.nl
Web: www.bouriciuslaan.nl

beh-06 20-09-2010

Alle moderne tandheelkunde onder één dak



‘Samen werken aan gezonde tanden’ is al vanaf de start van onze praktijk in 2000 onze leus. Ons team helpt u zorgen voor een gezond en functio-neel gebit. Juist door onze samenwerking hebben we ons in verschillende tandheelkundige behandelingen kunnen specialiseren. Hierdoor kunt u bij Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk terecht voor tandheelkundige zorg van a tot z. Samenwerken doen we ook graag met ú! Daarom informeren we u niet alleen persoonlijk maar ook via onze folders. In deze folder geven we informatie over knarsen en de behandeling hiervan met een NTI-spalk.

Knarsen en klemmen

Tandenknarsen en klemmen brengen schade aan uw gebit aan en kunnen hoofdpijn en spierpijn veroorzaken. Om dit tegen te gaan en hoofdpijn en spierpijn te voorkomen hebben we voor u een (uitneembare) NTI-spalk gemaakt.



We hebben u al het één en ander over het gebruik van de NTI-spalk verteld. Toch is het belangrijk om onderstaande informatie goed door te lezen! Heeft u nog vragen? Belt u ons dan gerust!

Het gebruik van de NTI-spalk

De NTI-spalk is voor u persoonlijk passend gemaakt. Laat de spalk dus niet door iemand anders gebruiken! Houdt de spalk buiten gebruik van kinderen en dieren.

Poets altijd uw tanden en maak tussen de tanden en kiezen goed schoon. Floss ertussen vóór dat u

uw spalk in doet. Het insluiten van vuil en tandplak onder de spalk kan leiden tot schade aan tanden en tandvlees.

Draag de spalk 's nachts of overdag, afhankelijk van de instructies van uw tandarts.

Maak de spalk altijd schoon nadat u hem gedragen heeft. U kunt hem het beste reinigen met water en poetsen met een zachte borstel. Gebruik hierbij géén tandpasta! Mondwater (Listerine®, Cepacol® of niet-alcoholische typen) is niet-schurend en kunt u ook gebruiken voor het schoonmaken van uw spalk. Laat de spalk nooit in mondwater weken en doordrenk hem niet.

U kunt prothese-pasta's gebruiken als aanvulling op het schoonpoetsen. Deze pasta's lossen tandplak op en voorkomen verkleuringen. Spoel de spalk goed af om ophoping van plak of schoonmaakmiddelen te voorkomen.

Gebruik de NTI-spalk NIET:

- Als u verkouden of ziek bent. Hierdoor kan de spalk ongemerkt van z'n plaats komen en mogelijk voor verstikking zorgen.
- Bij het eten of kauwen.
- Als u op uw rug ligt. Doe de spalk alleen in en uit als u rechtop staat of zit.
- Als u (vrij-verkrijgbare) medicijnen gebruikt waarvan u duizelig, doezelig of slaperig wordt. Vraag aan uw huisarts of u dergelijke medicijnen gebruikt.

Het onderhoud van de NTI-spalk en het opbergdoosje

- De NTI-spalk moet met een 'klik' op z'n plek komen. Als de spalk dit niet doet, of niet op de goede plek in de mond komt, stop dan

onmiddellijk het gebruik en maak een afspraak met uw tandarts.

- Bewaar de spalk in het daarvoor bestemde doosje als u de spalk niet in heeft. Maak dit doosje regelmatig schoon met warm water en zeep. Het is belangrijk om bacterie- en schimmelmicrobiële groei te voorkomen.

Neem direct contact op als:

- u de NTI-spalk met een enkele beweging met bijv. de tong uit kunt doen. De spalk zit dan te los en er bestaat dan kans op inslikken. De spalk kan dan eventueel aangepast worden.
- er zich iets ongewoons voordoet aan tanden, wangen, tandvlees of tong.
- de spalk beschadigd is, bijv. verbogen, gebroken of er een groef in het onderste stuk van de spalk. Blijf ook controleren of er geen scherpe randjes of stukjes aan zitten. Gebruik de spalk intussen niet meer.
- er zich enig probleem in uw mond voordoet, zoals zere plekjes, gevoelige tanden of zere kauwspieren. Probeer de spalk niet zelf uit te vijlen of op een andere manier van vorm te veranderen. Deze handelingen moeten door uw tandarts uitgevoerd worden.

Tot slot nog belangrijk om te weten:

- Informeer uw tandarts over eventuele allergieën.
- Neem uw spalk altijd mee wanneer u voor een behandeling aan uw gebit bij uw tandarts komt. We kunnen dan controleren of de spalk nog steeds goed past en kijken of er eventuele correcties of reparaties aan moeten gebeuren.